

Arbeitsblatt:

Mai auf dem Teller – Nachhaltige Pausensnacks

Der Mai bringt viele frische, regionale Lebensmittel. Diese Zutaten eignen sich hervorragend für gesunde und umweltfreundliche Snacks für die Pause.

1. Welche Obst- und Gemüsesorten haben im Mai Saison und welchen Pausensnack kann man daraus machen?

Obst	Idee für Pausensnack
Gemüse	Idee für Pausensnack

2. Überlege: Warum ist es besser, Obst und Gemüse aus der Region zu essen?

3. Trage zusammen: Wie können Lebensmittelreste sinnvoll verwertet werden?

4. Experiment: Selbstgemacht oder gekauft?

Bildet Paare und vergleicht selbstgemachte mit gekauften Snacks.

Snack	Verpackung	Geschmack	Nachhaltigkeit
selbstgemacht			
gekauft			

Schreibt in Stichworten auf:

- Welche Unterschiede fallen auf?
- Welcher Snack ist umweltfreundlicher und warum?
- Welche Tipps kannst du ableiten, um nachhaltiger zu snacken?