

Quiz: Weltvegantag

1. Sich vegan zu ernähren bedeutet...

- ☐ auf Fleisch und Fisch zu verzichten.
- ☐ auf Milch und Milchprodukte zu verzichten.
- ☐ auf Eier zu verzichten.

2. Honig wird gemeinhin als vegan anerkannt.

- ☐ Richtig
- ☐ Falsch

3. Welche Produkte können „versteckte“ tierische Bestandteile enthalten?

- ☐ Äpfel
- ☐ Walnüsse
- ☐ Mehl

4. Welches Vitamin kann durch eine vegane Ernährung nur sehr schwer in ausreichender Menge zu sich genommen werden?

- ☐ Vitamin B12
- ☐ Vitamin C
- ☐ Vitamin E

5. Welches Gemüse liefert Calcium, Vitamin B2 und Eiweiß und ist damit besonders gut für vegane Ernährung geeignet?

- ☐ Spinat
- ☐ Spargel
- ☐ Brokkoli

6. Für welche Personengruppen gilt vegane Ernährung als umstritten?

- ☐ Kinder und Jugendliche
- ☐ Alte Menschen
- ☐ Schwangere oder stillende Frauen

7. Es gibt Menschen, die nicht sich nicht nur vegan ernähren, sondern komplett auf Produkte verzichten, die tierische Bestandteile enthalten oder für die Tierversuche unternommen wurden. Aus welchen Materialien dürfen Kleidungsstücke sein, die als vegan gelten?

- ☐ Seide
- ☐ Viskose
- ☐ Nylon

8. Welche der folgenden Produkte sind oft nicht vegan?

- ☐ Autoreifen
- ☐ Nagellack
- ☐ Polaroid Fotos
- ☐ Kondome

9. Wie viele Menschen gab es 2022 in Deutschland, die sich vegan ernährt haben?

- ☐ 1,6 %
- ☐ 2,5 %
- ☐ 5,1 %

10. Welche Stars ernähren sich vegan? (Stand November 2022)

- ☐ Billie Eilish (Sängerin)
- ☐ Rezo (YouTuber)
- ☐ Timothée Chalamet (Schauspieler)
- ☐ Serge Gnabry (Fußballer)